



I JORNADAS CODINNA-NADNEO 1. JARDUNALDIAK



28 DE MARZO
DE 2020

HOTEL BLANCA
DE NAVARRA
AVENIDA PIO XII, 43
31008 PAMPLONA

PROGRAMA

9:00 - 9:40 h.

Registro y recogida de documentación.

9:40 - 9:45 h.

Bienvenida.

9:45 - 10:45 h.

Salud digestiva e intolerancias alimentarias.

- Tratamiento dietético FODMAP. Pendiente confirmación.

Dra. Alba Santaliestra, Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Aragón.

- Luces y sombras de la intolerancia a la histamina.

Dra. M. Carmen Vidal, Universitat de Barcelona.

- Tratamiento dietético en la esofagitis eosinofílica.

Berta Ortigosa, Complejo Hospitalario de Navarra.

10:45 - 11:15 h.

Descanso con fruta, café e infusiones.

11:15 - 12:15 h.

Educación alimentaria y nutricional.

- Situación del etiquetado frontal en Europa.

Carina Jimenez. Consulta nutrición y dietética Nutricium.

- Revisión de herramientas para la educación alimentaria en la consulta dietética.

Gema Yoldi, NUDIEVA consulta de nutrición y educación alimentaria.

- La educación alimentaria como herramienta para frenar el cambio climático.

Dr. Giuseppe Russolillo, International Confederation of Dietetic Associations (ICDA).

12:15 - 13:15 h.

Temática mixta.

- Revisión de las últimas recomendaciones dietéticas en la planificación de menús escolares. Dra. Roncesvalles Garayoa, Universidad de Navarra.

- La triada de la atleta femenina.

Anne Azkona. Dietista-Nutricionista en Lakuntza (Bosteko masaje zentroa) y en Pamplona (Gimnasio Tx Fitness).

- Ayuno intermitente como estrategia en el tratamiento del sobrepeso y obesidad.

Ana Molina Jiménez. Responsable I+D Nutrición y Salud, Biosabor.

13:15 - 14:30 h.

Comida popular.

14:30 - 16:00 h.

Asamblea General de CODINNA/NADNEO.

16:00 - 17:30 h.

Panel de expertos: preguntas y respuestas. Debate de la sesiones de la mañana.

17:30 - 18:15 h.

Conferencia de cierre. Lactancia materna: las dos caras de la moneda.

Dra. Pilar Montero. Universidad Autónoma de Madrid.

18:15 h.

Fin de la jornada.

Para inscribirte haz clic aquí

Colegio Oficial de
Dietistas-Nutricionistas
de Navarra



Nafarroako
dietista-nutrizionisten
elkargo ofiziala